



Hälsospåret

Hälsospår Foxtest



"Foxtest" testar stora grupper

Hälsospåret AB har utvecklat en metod som gör det möjligt att med ett enkelt gång- eller löptest beräkna sin kondition. Metoden har sedan anpassats så att den kan användas via en tavla på platser där människor rör sig regelbundet eller via ett pedagogiskt webbaserat nyckelkods-system.

Vår produkt "Foxtest" är ett tidseffektivt verktyg för att mäta konditionen på stora grupper där tidsaspekten är viktig för ett snabbt resultat. Framförallt är tjänsten utformad för att underlätta och effektivisera genomförande av konditionstest hos leverantörer av friskvårds- och hälsotjänster.

Via vår websida kan en beställning av ett testprotokoll för en grupp personer, t ex för en skolklass eller en arbetsplats göras. Protokollet, som är i excel-format, laddas ned till en dator och fylls i på plats vid spåret där testerna genomförs.

Därefter skickas protokollet tillbaka till vår websida som snabbt gör beräkningarna och skickar tillbaka protokollet med resultatet i form av BMI, kondition och fysisk ålder.

Fördelar med "Foxtest"

Tidseffektivt

Testet är minst 10 ggr mer effektivt jämfört med cykeltest. T ex man testar 100 individer under en dag utan problem vilket tar ca två veckor med cykeltest.

Säkerhet

Risken för manuella räknefel som finns hos testledare är eliminerad.

Anonymitet

Individen är helt anonym på vår web i denna tjänst.

Låg kostnad

Tjänsten har lågt pris vilket innebär att kunden har råd att testa med ett tätare intervall vilket medför säkrare utvärderingar, fler dialogtillfällen och därigenom en högre motivationsgrad. Optimalt resultat uppnås när test genomförs var 6:e vecka.

Gruppdynamik

Det är enklare att få med fysiskt inaktiva i ett program som baseras på gemensamma aktiviteter.

Köp av Hälsospår "Foxtest"

Priset baseras på hur många testpersoner som värden skall beräknas på. Följande priser gäller vid ett ordertillfälle utan abonnemang:

<10	75 kr/st
11-20	70 kr/st
21-50	60 kr/st
51-100	50 kr/st
101-200	40 kr/st
201-500	30 kr/st
>500	offert

Som kund kan man abonnera på tjänsten och beställa analysen i hundratal eller tusental på årsbasis och betala i förskott vid ett tillfälle. Man slipper då ifrån onödig fakturering och får en samtidig rapport på sitt testsaldo. Dessutom ger vi till dessa kunder en extra abonnemangsrabatt på de redan låga priserna. Priserna gäller exkl.moms.

www.halsosparet.se ökar möjligheten

Förutom denna produkt "Foxtest" kan vi också erbjuda lösningar på individnivå. För den som önskar finns det möjlighet att via www.halsosparet.se registrera och spara sina resultat helt anonymt utan kostnad.

Fördelen med att använda sig av websidan och dess verktyg är flera, förutsatt att man kontinuerligt har tillgång till ett Hälsospår och kan löpande lägga in sina resultat går det att skapa sin egen historik och följa sin utveckling.

Besökare på sidan får även ta del av artiklar och länkar som speglar vad forskningen säger om kondition och dess koppling till hälsa och välbefinnande.

Nyckelkoden öppnar upp

Den fulla potentialen av vår websida får individen tillgång till om han eller hon införskaffar en nyckelkod. Med hjälp av den öppnas flera Hälsospår upp och fler funktioner görs tillgängliga. Nyckelkoden möjliggör även att en friskvårdssatsning på arbetsplatsen kan utvärderas i mindre eller större grupper.